

港九街坊婦女會
丁毓珠幼稚園/幼兒園
第一週餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片 牛奶 蘋果	碎豬肉生菜絲 湯字母粉 橙	牛奶雞蛋麥片 餅干 香蕉	芝士條包 牛奶 蘋果	果占三文治 牛奶 香蕉	蘑菇奄列 餅干 牛奶
午餐	忌廉蘑菇燴魚塊 炒雞蛋 水茺白菜 清補涼栗子豬 湯 白/糙米飯(2:1)	椰菜花煮牛肉 蒸雞蛋 炒雞朧菇 木瓜鮮魚湯 白/糙米飯(2:1)	甘荀/椰菜雞肉 炒米粉 生菜瘦肉粥	粟米蓉燴豬肉 炒雞蛋 水茺菜心 蓮藕鯉魚排骨湯 白/糙米飯(2:1)	鹵水雞翼 粉絲蒸雞蛋 炒椰菜 紅蘿蔔馬鈴薯鮮魚湯 白/糙米飯(2:1)	甘荀椰菜雞肉 湯通心粉
茶點	冬菇牛肉粥 饅頭	蛋撻 牛奶	蛋糕 清水	雞肉粟米湯桂花粉	紅豆沙 餅干	
延長服務 小食	果醬三文治 清水 蘋果	魚肉燒賣 清水 蘋果	菜肉包 清水 蘋果	牛肉燒賣 清水 蘋果	焗雞蛋 清水 蘋果	

港九街坊婦女會
丁毓珠幼稚園/幼兒園
第二週餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片 牛奶 蘋果	碎豬肉蕃茄 湯字母粉 橙	牛肉雞蛋麥片 餅干 香蕉	甜餐包 牛奶 蘋果	奶油三文治 牛奶 香蕉	粟米奄列 餅干 牛奶
午餐	蕃茄燴魚塊 炒雞蛋 水煮菜心 冬瓜薏米豬 湯 白/糙米飯(2:1)	甘荀薯仔煮牛肉 蒸雞蛋 炒椰菜 蕃茄豆腐鮮魚湯 白/糙米飯(2:1)	木耳椰菜雞肉 炒河粉 甘荀瘦肉粥	冬菇炆豬肉 炒雞蛋 水煮白菜 紅蘿蔔粟米排骨湯 白/糙米飯(2:1)	豉油雞翼 粉絲蒸雞蛋 炒雜菜 節瓜鮮魚湯 白/糙米飯(2:1)	甘荀椰菜雞肉 湯意粉
茶點	粟米牛肉粥 饅頭	蛋撻 牛奶	蛋糕 牛奶	雞肉雜菜 湯螺絲粉	南北杏雪耳木瓜糖水 餅干	
延長服務 小食	果醬三文治 清水 蘋果	魚肉燒賣 清水 蘋果	菜肉包 清水 蘋果	牛肉燒賣 清水 蘋果	焗雞蛋 清水 蘋果	

港九街坊婦女會
丁毓珠幼稚園/幼兒園
第三週餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六(30人計算)
早餐	粟米片 牛奶 蘋果	碎豬肉雜菜湯字母粉 橙	牛奶雞蛋麥片 餅干 香蕉	咸餐包 牛奶 蘋果	芝士三文治 牛奶 香蕉	蘑菇奄列 餅干 牛奶
午餐	粟米蓉燴魚塊 炒雞蛋 水煮白菜 鮮淮山蓮子豬 湯 白/糙米飯(2:1)	南瓜燴牛肉 蒸雞蛋 炒菜心 紅蘿蔔蕃茄鮮魚湯 白/糙米飯(2:1)	甘荀椰菜芽菜雞肉 炒麵 生菜瘦肉粥	青荳薯仔煮豬肉 炒雞蛋 水煮津白 穀芽麥芽 鮮陳腎排骨湯 白/糙米飯(2:1)	鹵水雞翼 粉絲蒸雞蛋 炒西芹 白蘿蔔鮮魚湯 白/糙米飯(2:1)	甘荀椰菜絲雞肉 湯通心粉
茶點	冬菇牛肉粥 饅頭	蛋撻 牛奶	蛋糕 清水	雞肉蕃茄 湯蝴蝶粉	腐竹薏米糖水 餅干	
延長服務 小食	果醬三文治 清水 蘋果	魚肉燒賣 清水 蘋果	菜肉包 清水 蘋果	牛肉燒賣 清水 蘋果	焗雞蛋 清水 蘋果	

港九街坊婦女會
丁毓珠幼稚園/幼兒園
第四週餐單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	粟米片 牛奶 蘋果	碎豬肉蕃茄 湯字母粉 橙	牛肉雞蛋麥片 餅干 香蕉	提子包 牛奶 蘋果	牛油三文治 牛奶 香蕉	粟米奄列 餅干 牛奶
午餐	白蘿蔔燴魚塊 炒雞蛋 水煮西蘭花 南北杏木瓜豬 湯 白/糙米飯(2:1)	蕃茄燴牛肉 蒸雞蛋 炒菜心 淮山茨實蓮子鮮魚湯 白/糙米飯(2:1)	甘荀椰菜雞肉 炒米線 粟米瘦肉粥	白汁薯仔煮豬肉 炒雞蛋 水煮雜菜 冬菇眉豆 排骨湯 白/糙米飯(2:1)	豉油雞翼 粉絲蒸雞蛋 炒豆角 冬瓜鮮魚湯 白/糙米飯(2:1)	甘荀椰菜絲雞肉 湯意粉
茶點	紅蘿蔔木耳絲牛肉粥 饅頭	蛋撻 牛奶	蛋糕 清水	甘荀粟米雞肉 湯蜆殼粉	番薯糖水 餅乾	
延長服務 小食	果醬三文治 清水 蘋果	魚肉燒賣 清水 蘋果	菜肉包 清水 蘋果	牛肉燒賣 清水 蘋果	烩雞蛋 清水 蘋果	